

# Ulpan La Inyan

**סילבוס אולפן רפואי**

**אולפן לעניין**

**2023**

## אולפן רפואי

קורס עברית לבעלי מקצועות הרפואה

הקורס מיועד לבעלי מקצועות הרפואה שרמת העברית שלהם גבוהה, המעוניינים לעסוק במקצועות אלו בארץ. הלומדים יוכלו להשתלב בשוק העבודה הישראלי, לעבוד במקצוע שרכשו בארץ מולדתם ולהביא לידי ביטוי את הניסיון המקצועי שלהם בשפה העברית ובהתאמה לנורמות התרבותיות.

הקורס מאורגן בשלושה צירים נושאיים משולבים: (1) מיומנויות השיח הנדרשות לאיש המקצוע הרפואי, (2) מערכות הגוף השונות, (3) מערכת הבריאות הישראלית. 70% מהקורס מוקדשים להתנסות ותרגול על ידי שיח מובנה, הוראת עמיתים, למידה פעילה וסימולציות בקבוצה, 10% ללמידה פרונטלית בכיתה, 20% למידה עצמית מודולרית באמצעות עזרים ללימוד עצמי, משימות יישומיות וליווי פרטני. כל זאת כפי שיפורט להלן.

הקורס המקוון כולל 24 שיעורים בני שעתיים וחצי כל אחד. לאחר כל שיעור יידרשו התלמידים לעבודה עצמית של שיעורי בית, תרגול וחזרה על החומר בעזרת מרכז התלמידים ובקבוצת ווטסאפ משותפת, וכן להתעמקות והרחבה במקצוע הספציפי שלהם בלמידה עצמית בעזרת האתר הייעודי. לאורך הקורס יתבקש כל תלמיד להעביר הרצאה קצרה, בת 5-8 דקות, שבה יציג מקרה רפואי ויענה לשאלות העמיתים. בשני שיעורי הסיום יעביר כל תלמיד הרצאה ארוכה יותר - בת 10-15 דקות, בסגנון TED talk ובנושא לבחירתו: טכנולוגיה בשירות הרפואה, שיטות טיפול חדשניות, מחקר רפואי מעניין, סיפור אישי וכדומה. לכל תלמיד יוקדשו 2-3 שעות של ליווי אישי על-ידי המורה. בזמן הזה יסייע המורה לתלמיד בהכנת ההרצאות האישיות, וכן יתמוך בו בנקודות הקושי ובשאלות האישיות שלו.

כך, בדרכים מגוונות אלה, התלמידים ירכשו אוצר מילים הנוגע למקצועם, יישמו ויתרגלו את השפה המקצועית בסיטואציות שונות מיום העבודה, יקראו ויכתבו בעברית מסמכים רלוונטיים לעבודתם, ויכירו את התרבות ומבנה מערכת הבריאות הישראלית. מספר המשתתפים הוא 6 בקורס און-ליין ו-12 בקורס פרונטלי.

משך הקורס הוא 60 שעות קבוצתיות ועוד כ-30 שעות בתרגול עצמי והכנת פרויקטים מתוכן חלק בליווי אישי של המורה. חומרי הלימוד זמינים לתלמידים גם לאחר סיום הקורס.

## סילבוס

1. אנמנזה: היכרות עם קבוצת הלומדים והיכרות עם המטופל. מה שואלים במפגש רפואי ראשוני?
2. כאבים: סוגי כאבים ותלונות, איך לתאר כאב.
3. גוף האדם – השלד והשרירים: שמות האיברים ופעלים הקשורים בהם.
4. בדיקה פיזיקלית: הוראות למטופל במהלך בדיקת רופא, הסבר למטופל על הבדיקה.
5. אבחנה וייעוץ: שיעור חזרה ותרגול, מבוסס על תיאורי מקרה ומדמה התייעצות רופאים.  
*הרצאות תלמידים.*
6. הפניות: מתי ואיך מפנים מטופל לבדיקות, עריכת אבחנה מבדלת.
7. בדיקות עזר ובדיקות תקופתיות: סוגי בדיקות, הוראות למטופל במהלך בדיקה.
8. גוף האדם – מערכת הנשימה, הלב והדם: שמות האיברים ופעלים הקשורים בהם.
9. תרופות ומרשמים: סוגי תכשירים, מתן הוראות שימוש.
10. תוכנית טיפול והנחיות: שיעור חזרה ותרגול, מבוסס על תיאורי מקרה ותרגילי כתיבה.  
*הרצאות תלמידים.*
11. אורח חיים בריא: רפואה מונעת, גורמי סיכון ומעקב רפואי.
12. גוף האדם – מערכת העיכול והמערכת האנדוקרינית: שמות האיברים ופעלים הקשורים בהם.
13. גוף האדם – מערכת העצבים (נוירולוגיה): שמות האיברים, תיאור תפקודים או פגיעה בתפקודים.
14. מחלות, תסמונות ולקויות: היכרות עם שמות בעיות רפואיות נפוצות ומילים רלוונטיות.
15. בין-אישי: שיעור חזרה ותרגול, מבוסס על מיומנויות שיח רגשי בין מטפל למטופל.  
*הרצאות תלמידים.*
16. חיסונים: איך להסביר על חיסונים שונים, אופן פעולתם, יתרונות וחסרונות.
17. מערכת הבריאות בישראל: היכרות בסיסית עם המערכת על מאפייניה הייחודיים, יתרונות ואתגרים.
18. בית חולים: היכרות עם שמות מחלקות, תפקידים ופעלים ייחודיים.
19. מכתבי שחרור: שיעור חזרה ותרגול, מבוסס על תיאורי מקרה ותרגילי כתיבה.
20. זימון תורים: איך קובעים תור לרופא, איך מנהלים יומן פגישות.  
*הרצאות תלמידים.*
21. מעגל החיים: היכרות עם תקופות לאורך החיים בעלות מאפיינים רפואיים ספציפיים.
22. מקצועות פרה-רפואיים: הגדרות תפקיד של מגוון מקצועות, פעלים רלוונטיים, קשרים בין מקצועות.
23. שיעור סיכום וחזרה, מבוסס על הוראת עמיתים והרצאות אישיות. בשיעור זה נדון גם בפערים תרבותיים שאנשי מקצוע נתקלים בהם וצריכים להיות מודעים להם בעבודה הטיפולית.
24. שיעור סיכום וחזרה, מבוסס על הוראת עמיתים והרצאות אישיות.